

29er Trainingsgruppe 2021

Verlässliche Planung und professionelles Training in einer festen Gruppe!

2021 möchte Segelsport Grönwohld gerne einer festen Trainingsgruppe Training anbieten, dafür haben wir eine Planung mit 60 Tagen aufgestellt. Unser Angebot richtet sich an junge Teams die Grundlagen aufgebaut haben und ambitionierte Ziele verfolgen.

Unsere Ziele für die Teams

- Bildung einer Gruppe von max. 6 Booten für optimale Trainingsarbeit
- Maximale Entwicklungsfortschritte durch Zusammenarbeit in der Gruppe mit top Trainern
- Spaß durch ein motivierendes Umfeld und Trainingserfolg

Vorteil Planungssicherheit – schnellere Entwicklung und Fortschritte im Training

- Feste Jahresplanung mit 60 Trainings -und Betreuungstagen (zusätzliche Tage möglich)
- Feste Trainingspartner - effektivere Umsetzung der Einheiten, Teamgedanke, Erfolg und Spaß in der Gruppe
- Feste inhaltliche Planung
- Vereinfachte logistische Planung und Umsetzung
- Top Trainingsreviere Eckernförder Bucht, Strander Bucht, Wittensee
- Patrick Böhmer als fester Trainer, Ansprechpartner und Berater
- Trainerteam aus max. 3 eng aufeinander abgestimmten Trainern bei Bedarf
- Kostenkontrolle durch Festpreis (abhängig von der Anzahl der Teams) für die gesamte Planung



Trainerteam

- **Patrick Böhmer**

- Über 20 Jahre Trainererfahrung
- Trainer A Lizenz
- Erfolge als Trainer:
 - Mehr als 20x Deutscher Meister
 - Gold Europameisterschaft Damen 29er
 - Silber Europameisterschaft 29er
 - Silber Weltmeisterschaft Damen 29er
 - Bronze Weltmeisterschaft Damen 29er
 - Bronze Weltmeisterschaft 29er
 - Silber 49er Junioren-Weltmeisterschaft
 - Bronze 49er Junioren-Weltmeisterschaft
 - Silber 49erFX Junioren-Europameisterschaft



- **Alisa Engelmann**

- Erfahrung als Trainer in den Bootsklassen 29er, 49er und WASZP
- Trainer C Leistungssportlizenz – erster Teil
Trainer B Lizenz
- Vizeeuropameister Junioren 49erFX
- Deutscher Meister 49erFX
- Deutscher Meister Junioren 49erFX



- **Niklas Engelmann**

- Erfahrung als Trainer in den Bootsklassen 29er, 49er, Opti und Laser
- Trainer C Leistungssport– erster Teil
Trainer B Lizenz
- Deutscher Meister Junioren 49er
- Deutscher Meister 49erFX



Interesse, Fragen und Kontakt

Weitere Informationen oder Fragen besprechen wir gerne persönlich mit euch, meldet euch einfach bei Patrick.

Mail: info@segelsport-groenwohld.de

Telefon: 0173 – 4 20 30 50

Planung 2021

Stand März 2021

April – 10 Tage

05. – 10. Training Wittensee	Patrick Böhmer
17. – 18. Training Wittensee	Patrick Böhmer
24. – 25. Regatta Wittensee Fight	Patrick Böhmer

Mai – 7 Tage

13. – 16. Training Grönwohld	Patrick Böhmer
22. – 24. YES Regatta Schilksee	Patrick Böhmer

Juni – 8 Tage

05. – 06. Training Grönwohld	Patrick Böhmer
18. – 22. Kieler Woche	Patrick Böhmer

Juli – 7 Tage

17. – 24. Training Grönwohld	Patrick Böhmer
26. – 31. Training Grönwohld	Patrick Böhmer

August – 11 Tage

07. – 08. Regatta Grönwohld Cup	Patrick Böhmer
21. – 22. Training KÜZ Regatta	noch zu klären

September – 6 Tage

02. – 05. Training LJM SH Flensburg –	Patrick Böhmer
18. – 19. Training Training Grönwohld oder Wittensee	Patrick Böhmer
25. – 26. Training Training Grönwohld oder Wittensee	Patrick Böhmer

Oktober – 11 Tage

30. – 05. Training + Regatta IDM Berlin	Patrick Böhmer
---	----------------

