

## iQ Foil Training 2024 Grönwohld – Infos

Die Trainings richten sich an alle iQ Nachwuchssurfer und motivierte Regattasurfer bzw. Regattaeinsteiger. Voraussetzungen für die Teilnahme am Training sind eigenes iQ Foil Material, die Grundtechnik fürs Foilen sollte schon vorhanden sein. Du hast Lust dich intensiv mit dem iQ Foilen zu beschäftigen und weiter in die Regattaszene einzusteigen? Dann bist du hier genau richtig! Melde dich an für professionelles Training auf dem Wasser, Theorie und Materialkunde, Tipps und Tricks für deine Regatten und ganz viel Spaß in der Gruppe.

---

### Trainerin: Alisa Engelmann

- Aktiv in der olympischen IQ Foil Klasse
- 2x Sieg bei den iQ Foil Games
- Trainer B Lizenz des DSV
- Erfahrung als Trainer in den Bootsklassen iQFoil, 29er, 49er und WASZP
- Vizeeuropameister Junioren 49erFX
- Deutscher Meister 49erFX
- Deutscher Meister Junioren 49erFX



### Trainingsinhalte

- Fahrtechnik
- Technik Manöver
- Technik Anpumpen und Pumpen
- Starttraining
- Materialkunde – Tuning vom mitgebrachten Material, Foilpflege und Optimierung
- Einstellungen Foil und Segeltrimm
- Spezielle Theorie zum IQ Foilen (Strategie/ Taktik, Startvarianten, Standartsituationen anhand von ausgewähltem Videomaterial)
- Infoabend für Eltern und Betreuer zum Thema IQ Foil

## Infos

- Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Surfer
- Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 10 Surfer
- Training tägl. von 10 – 18 Uhr am letzten Trainingstag bis 15 Uhr
- Unterkunft und Verpflegung erfolgt in Eigenregie

---

## Termine und Preise iQ Foil Training 2024

- **09.05. – 12.05.** Grönwohld 280,-€
  - **18.05. – 20.05.** Grönwohld 210,-€
  - **30.05. – 02.06.** Grönwohld 280,-€
  - **12.08. – 16.08.** Grönwohld 350,-€
  - **26.08. – 30.08.** Grönwohld 350,-€
- Weitere Termine oder Privattraining, auch an anderen Orten, sind nach Absprache möglich. Gerne unterstützen wir euch mit professioneller Betreuung auf euren Regatten.

---

## Infos, Fragen und Kontakt

**Patrick Böhmer**  
0173-4 20 30 50  
[info@segelsport-groenwohld.de](mailto:info@segelsport-groenwohld.de)  
<http://segelsport-groenwohld.de>

## Unterkunft und Trainingsstandort

**Grönwohld Camping**  
04308-18 99 72  
[info@groenwohld-camping.de](mailto:info@groenwohld-camping.de)  
<http://groenwohld-camping.de/>



### Unterkunftsmöglichkeiten:

Der familienfreundliche Campingplatz Grönwohld bietet neben dem kilometerlangen Sandstrand auch ein vielfältiges Angebot an Freizeitaktivitäten, Veranstaltungen und Übernachtungsmöglichkeiten für Euren Aufenthalt:

- Stellplätze für Wohnmobile oder Wohnwagen
- Ferienhäuser für 4 oder 6 Personen in traumhafter Lage mit Meerblick und top Ausstattung
- Große Zeltwiese
- 4 – Bett Holzcubes in direkter Strandlage – Die preiswerte Unterkunft für Wassersportler!
- Clampingzelte
- **Wir empfehlen eine rechtzeitige Buchung**

